

Műtét utáni tájékoztató

Kedves Páciensünk! Ön szájsebészeti műtéten esett át, ezért a sikeres gyógyulás érdekében kérjük, ismerkedjen meg a következő általános tudnivalókkal:

- **Étkezni**, rágni csak az érzéstelenítő hatásának elmúlása (kb.2-3 óra) után szabad. Forró ételt, italt, erősen fűszeres- valamint tejtermékeket fogyasztani az elkövetkező 2-3 napon nem javasolunk.
- **A dohányzás** nagymértékben hátráltatja a sebgyógyulást, illetve a beavatkozás utáni komplikációk lehetőségét többszörösére emeli. Amennyiben dohányzik, kérjük, a beavatkozás napján ne gyújtson rá, és az elkövetkező hetekben próbálja minimálisra csökkenteni a dohányzást, vagy tekintse ezt jó alkalomnak, annak teljes elhagyására.
- A beavatkozás napján **fogmosás, szájápolás** feltétlenül szükséges, a közvetlen műtéti terület elkerülésével. Másnaptól a seb környékét, valamint a sebet is tisztítani kell, a varratokkal együtt, nedves fülpiszkálóval, majd puha sörtéjű fogkefével. A gyógyszertárakban kapható szájfertőtlenítő, szájöblögető oldat használata is ajánlott, ezek azonban nem helyettesítik, csak kiegészítik a mechanikus sebtisztítást.
- *Foghúzás után a sebet piszkálni, szívogatni, öblögetni tilos! A foghúzás helyén kialakult véralvadék eltávolítása megnöveli a környező szövetek gyulladásának lehetőségét. Az eltávolított fog területére behelyezett géztampon a beavatkozás után 20 perccel eltávolítható. Ha esetleg a vér szivárogná tovább vagy a nap folyamán később, akkor egy ugyanolyan géztampon behelyezése javasolt az érintett területre, amit kérünk erősen ráharapva tartani.*
- A beültetett fogpótlások – **implantátumok** - élettartamát nagymértékben befolyásolja a szájhygiéne minősége. A szájüreg és a teljes fogazat gondos ápolása előfeltétele az eljárás sikerességének. Az implantátumok környékének speciális tisztítása a továbbiakban nagyon fontos feladat.
- Klinikai fogászati higiénikusaink külön megbeszélt időpontban készséggel állnak rendelkezésre **szájhygiénés kezelés** elvégzésére, az otthoni teendők megbeszélésére, kiegészítő eszközök bemutatására, használatukkal való megismertetésre, műtéttől függetlenül is.
- A felírt **gyógyszereket** kérjük előírás szerint vegye be, a külön orvosi utasítások betartása saját érdeke.
- A seb környékének bedagadása csökkenthető az arc **jegelésével**. A fagyos tárgyat (pl. gyógyszertárban kapható jégzsélé, fél literes tejeszacskó, félig fagyos állapotban) nem szabad közvetlenül a bőrre helyezni, tegye textíliába. Óránként maximum 10 percig jegeljen. Rendszeresen használjon szájápoló kenőcsöt, vagy stiftet.

- Mélyre **hajolni, nehezét emelni, sportolni, szaunázni, napozni** néhány napig nem szabad. Kerülje a lapos párnán való alvást, ez is segít a duzzanat csökkentésében (1-2 napig).
- Mindezek ellenére a seb környéke, az arca általában egyéni érzékenységnek megfelelően bedagad - ne ijedjen meg,- ez természetes következménye a beavatkozásnak, a szájnyitási korlátozottság szintén.
- Amennyiben a beavatkozás az **arcüregben** zajlott, vagy azt érinti, - erről kezelőorvosa a műtét után tájékoztatja - az **orrfújás** varratszedésig tilos! Minden arc-, és orrüregben nyomást okozó tevékenységtől óvakodjon!
- Ha orvosa másként nem tanácsolta, kontroll vizsgálatra, illetve varratszedésre a műtétet követően **egy hét múlva, implantátum beültetését követően évente** is várjuk kontrollra, valamint ne feledkezzen meg a rendszeres, kezdetben 3 havi, majd éves általános kontrollvizsgálatról.

Köszönjük, hogy bizalmával megtisztelte intézetünket!

Bármilyen rendellenesnek ítélt panasz, vagy további kérdés esetén hívja
rendelőnket!

212-1930 224-7920